

## VOLKSBILDUNGSWERK MAULBURG

**Leitung: Rektor i. R. Georg Diehl**  
**Neue Straße 22**  
**79689 Maulburg**  
**Telefon 07622/2764**

**E-Mail: georgdiehl@t-online.de**

**Anmeldungen für Kurse, schriftlich oder mündlich,  
an das VBW Maulburg, wenn nicht anders angegeben.**

**Für den Inhalt und die Gestaltung des Angebotes  
für das Volksbildungswerk Maulburg ist die Außenstelle  
selbst verantwortlich.**

## EINZELVERANSTALTUNGEN

### Das Wiesental auf alten Ansichtskarten

– Vom Feldberg bis Weil –  
Wie das Wiesental früher aussah  
Farbdiavortrag von Georg Diehl  
Freitag, 23. Februar 2018, 19:30 Uhr, Rathaus-Saal, Maulburg  
Eintritt: 5,00 € (Erwachsene), 2,00 € (Schüler und Studenten)

### MALTA – geschichtsträchtig und modern

Farblichtbildervortrag von Siegfried Schmiege, Hausen  
Freitag, 9. März 2018, 19:30 Uhr, Rathaus-Saal, Maulburg  
Eintritt: 5,00 € (Erwachsene), 2,00 € (Schüler und Studenten)

Die Metropole Valletta ist die kleinste aller EU-Hauptstädte, also auch gut zu Fuß zu erkunden. Als Europäische Kulturhauptstadt 2018 ist ihre Kombination aus Hafen- und Barockstadt besonders reizvoll. Aber auch die anderen Sehenswürdigkeiten der Inseln bieten Festungsanlagen, Paläste, Kirchen, Grabanlagen, Fassaden, Springbrunnen und Heiligenstatuen, sowie unzählige Holzbalkone in den unterschiedlichsten Arten. Der Besucher lernt die wichtigsten Besonderheiten kennen: Katakomben in allen Formen und Größen, steinzeitliche Tempelanlagen, rätselhaft und voller Geheimnisse, Hafenanlagen mit dem größten Naturhafen Europas, Kirchen, deren Erbauer mit gewaltigen Kuppeln einander übertrumpfen wollten. Malta war im Laufe seiner wechselhaften Geschichte immer wieder Zankapfel und Ziel von fast zwanzig Eroberern. Es musste auch im 2. Weltkrieg Bombardierungen erdulden, deren Spuren bis heute noch nicht ganz getilgt werden konnten. Siegfried Schmiege hat aus einer großen Anzahl von Bildern eine Auswahl getroffen, die wohl alles zeigt, aber geschickt zusammengestellt ist und niemals ermüdet. Er weiß, was man seinen Zuhörern zumuten kann; denn bei seinem Besuch auf Malta und Gozo musste er immer wieder die armen Touristen bedauern, die gelangweilt viel zu lange den Worten ihrer Fremdenführer lauschen mussten.

### Götterwelt Nepal

Farbfilm von Guido Deusch  
Freitag, 13. April 2018, 19:30 Uhr, Rathaus-Saal, Maulburg  
Eintritt: 5,00 € (Erwachsene), 2,00 € (Schüler und Studenten)  
Flug nach Kathmandu am Himalaya-Gebirge entlang und eine Tour in das zauberhafte Kathmandu-Tal mit den Himalaya-Riesen Mount Everest und Anapurna, so beginnt die Filmreise. Es folgen der Besuch des berühmten Buddha-Tempels Swayambunath, Riten und Toten-Verbrennungen in Pashupatinath. Zwei urchimliche Dörfer mit alten Tempeln faszinieren ebenso wie der Stadtteil Bodanath, wo Ex-Tibeter um einen der größten Stupas der Welt ihre Heimat gefunden haben und die dort nach alten tibetischen Traditionen leben. Höhepunkt des Films ist das Fest zu Ehren des Gottes Indra, bei dem die höchste lebende Kind-Göttin Kumari ihren Palast verlassen darf, um auf einem goldenen Wagen zum Königsplatz nach Kathmandu gefahren zu werden. Eine Audienz bei der zweithöchsten Kumari in der alten Königs-Stadt Patan schließt sich an, was nur wenige Touristen miterleben dürfen. In der dritten alten Königs-Stadt Bhaktapur zeigt der Film die alten Handwerks-Methoden einer Druckerei mit Papier-Herstellung sowie Töpferei und Holz-Schnitzereien. In zwei Dörfern wird Senf-Öl hergestellt, und man erlebt dort, wie in einem für Mitteleuropäer unvorstellbaren Gewirr von Gassen und Häusern Menschen ihr Leben fristen. Der Besuch des Opferfestes für die blutrünstige Göttin Dakshin-Kali, wo bis 1970 noch Menschen geopfert wurden, schließt sich an. Entlang des Himalaya-Flusses Trisuli geht die Reise weiter zum Markt im Geburtsort der Buddha-Mutter Devadah am Rande des Urwaldes und in ein Reservat für die vom Aussterben bedrohten Sarus-Kraniche. Den Abschluss des Films bildet der Besuch des Geburtsortes von Buddha, eines Weltkultur-Erbes, wo viele Mönche beim heiligen Geburts-Tempel ihre Andacht feiern.



**vhs**  
Volkshochschule  
Schopfheim

*VHS-  
Geschenk-  
gutscheine*

**Das besondere Geschenk.**

## KURSE

- 1. Spielgruppe für Kinder ab 2 Jahren im Dorfstübli**  
Die Spielgruppe ist eine der ersten Möglichkeiten, sich langsam von den vertrauten Personen (Eltern und Großeltern) zu lösen und sich in einer Kleingruppe zu integrieren. Wir kneten, spielen, singen, basteln und malen mit verschiedenen Materialien.  
Bei jedem Wetter gehen wir hinaus. Dabei beobachten wir die Natur und erkunden die nähere Umgebung.  
Ab Mai findet die Spielgruppe vermehrt draußen im Dorf und im Wald statt. Dies alles und vieles mehr fördert das Kind in seiner Entwicklung in Bezug auf Selbstständigkeit, sozialem Verhalten, Grob- und Feinmotorik, sowie Fantasie und Kreativität.  
Dies alles und vieles mehr fördert das Kind in seiner Entwicklung in Bezug auf Selbstständigkeit, sozialem Verhalten, Grob- und Feinmotorik, sowie Fantasie und Kreativität.  
Montaggruppe: Montag, 8. Januar 2018, 9:00 bis 11:30 Uhr  
Mittwochgruppe: Mittwoch, 10. Januar 2018, 9:00 bis 11:30 Uhr  
Dauer: jeweils 12 mal 150 Minuten  
Gebühr: 105,00 €  
Montaggruppe: Montag, 9. April 2018, 9:00 bis 11:30 Uhr  
Mittwochgruppe: Mittwoch, 11. April 2018, 9:00 bis 11:30 Uhr  
Dauer: jeweils 150 Minuten  
Gebühr: 105,00 €  
Leitung, Auskunft und Anmeldung: Esther Wirth, Erzieherin, Tel. 07622/4251, E-Mail: wirthesther@web.de

- 2. Fit und bewegt im Alter**  
„Wer rastet, der rostet!“ So lautet ein altes Sprichwort. Bewegung und Fitness sind daher wichtiger denn je, da man altersbedingt ohnehin schon etwas eingeschränkt ist. Durch regelmäßiges Training können Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessert werden. Entspannungsrituale runden die Stunde ab. Mitzubringen sind: Socken und ein Handtuch, Leitung: Christine Bühler, Übungsleiterin E-Mail: christine\_buehler@ymail.com  
Kursbeginn: Donnerstag, 18. Januar 2018, 10:15 bis 11:15 Uhr.  
Ort: DRK-Heim, Belchenstraße  
Dauer: 10 mal 60 Minuten  
Gebühr: 35 €

### 3. Hatha-Yoga mit Klangschalen

Yoga ist ein Jahrtausende altes, indisches System von Atem-, Körper- und Bewusstseinsübungen mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Gezielte Atemtechniken erfrischen den Geist, und in Körperübungen werden Muskeln und Organe bewegt und Verspannungen gelöst. So werden die Selbstheilungskräfte des Menschen angeregt, das Wohlbefinden wird gesteigert. Mit den leicht schwingenden Tönen der Klangschalen kann man sich sehr gut in eine Meditation tragen lassen.

Yoga ist für Menschen jeden Alters geeignet. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich.

Geübt wird meist im Sitzen oder im Liegen. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Isomatte und eine warme Decke  
Leitung: Yoga-Lehrerin Anke Sander, E-Mail: sander-anke@web.de

Beginn: Montag, 19. Februar 2018, 18 bis 19:30 Uhr

Dauer: 16 mal 90 Minuten

Ort: Wiesentalschule, Maulburg, Musiksaal,

Gebühr: 80 €.

**vhs**  
Volkshochschule  
Schopfheim

## Abmelde-Hinweis

**Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung, sodass die Zahlungspflicht der Kursgebühren erhalten bleibt.**

Bitte die ausführlichen Geschäftsbedingungen im Programmheft beachten. **Die Abmeldung muss dem VHS-Sekretariat schriftlich mitgeteilt werden.**